

---

PTA Hamburg  
Psychotherapieausbildung  
an der Universität Hamburg

## Kontakt und Ansprechpartner

### Ausbildungsleitung:

Dr. Sylvia Helbig-Lang

### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Tania Lincoln  
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und  
Psychotherapie  
Universität Hamburg

### Kontakt:

Amsinckstraße 41  
20097 Hamburg

Tel: 040-22 63063 60

Fax: 040-22 663063 69

Web: [www.pta-hamburg.de](http://www.pta-hamburg.de)

Mail: [info@pta-hamburg.de](mailto:info@pta-hamburg.de)

Bei Fragen zur Ausbildung beraten wir Sie  
gern persönlich und unverbindlich.

## Ihre Vorteile

### Ausbildung im Scientist-Practitioner-Modell

Die PTA Hamburg ist An-Institut der Universität Hamburg und Mitglied im Verein universitärer Ausbildungsinstitute. Durch die enge universitäre Anbindung garantieren wir eine theoretische und praktische Ausbildung auf dem neuesten Stand der Wissenschaft.

### Individuelle Betreuung und Förderung

Durch kleine Ausbildungsgruppen mit max. 12 Teilnehmern und unser Kursbetreuungssystem wird ein intensiver Austausch mit der Ausbildungsleitung möglich. Durch regelmäßige Statusgespräche optimieren wir den individuellen Ablauf der Ausbildung.

### Praktische Ausbildung im Cognitive-Apprenticeship-Ansatz

Wir bieten Möglichkeiten der Therapiehospitalation und eine engmaschige, videogestützte Supervision in der praktischen Ausbildung.

### Einbezug integrativer Verfahren

Unser Curriculum enthält Grundkurse zu integrativen Verfahren, wie CBASP, DBT und Schematherapie.

### Erwerb von Zusatzqualifikationen

Im Rahmen der Ausbildung können die Voraussetzungen für die Abrechnungsgenehmigungen „Übende Verfahren“ und „Gruppenpsychotherapie“ erworben werden.

### Unterstützung von Promotionsvorhaben

Die PTA Hamburg unterstützt eine parallele Qualifikation in Forschung und Therapie.

# Ausbildung in Psychologischer Psychotherapie



## Vertiefungsfach Verhaltenstherapie

---

### PTA Hamburg

Psychotherapieausbildung  
an der Universität Hamburg

In Kooperation mit:

## Psychotherapieausbildung...

Persönlich.  
Transparent.  
Aktuell.

---

Die Ausbildung an der PTA Hamburg wird gemäß der gesetzlichen Vorgaben der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychotherapeuten durchgeführt und umfasst folgende Inhalte:

### Theoretische Ausbildung (600 Stunden)

Die PTA bietet ein dreijähriges Theoriecurriculum an, das neben der fundierten Vermittlung kognitiver Verhaltenstherapie Einblicke in neue Verfahren wie Schematherapie und CBASP gibt. Durch kleine Ausbildungsgruppen erfolgt eine intensive Ausbildung durch unsere geschulten Dozenten.

### Praktische Tätigkeit (1.800 Stunden)

Die praktische Tätigkeit I und II dient dem Erwerb von Kenntnissen psychiatrischer Störungsbilder und kann bei einem unserer Kooperationspartner in und um Hamburg absolviert werden.

### Selbsterfahrung (120 Stunden)

Die Selbsterfahrung dient der Reflexion und Modifikation persönlicher Voraussetzungen für den Therapeutenberuf. Neben der gruppenbasierten Selbsterfahrung besteht die Möglichkeit, Einzelselbsterfahrung zu belegen.

### Praktische Ausbildung (600 Stunden)

Die Behandlung eigener Fälle findet bei uns unter enger Anleitung statt (Cognitive Apprenticeship Ansatz). Teilnehmer erhalten zunächst die Möglichkeit, Therapien zu beobachten. Erste eigene Behandlungen werden engmaschig durch approbierte Kollegen betreut.

### Supervision (150 Stunden)

Jede 4. Behandlungsstunde wird durch erfahrene Therapeuten supervidiert, auch unter Einbezug von Therapievideos.

### Freie Spitze (930 Stunden)

Die sog. Freie Spitze dient der Vertiefung von Ausbildungsinhalten. In der PTA können dabei neben Intervision und Kleingruppenarbeit auch forschungsorientierte Arbeiten oder der Besuch von psychotherapierelevanten Kongressen eingebracht werden.

Interessiert? Weitere Informationen finden Sie in unserer ausführlichen Informationsbroschüre unter [www.pta-hamburg.de](http://www.pta-hamburg.de) oder auf einer unserer Informationsveranstaltungen.



Unser Ausbildungsgang startet jährlich im Oktober. Bewerbungen werden jederzeit entgegen genommen. Bitte legen Sie Ihrer Bewerbung folgende Unterlagen bei:

- Motivationsschreiben für die Ausbildung
- Lebenslauf
- Abschlusszeugnisse für das Fach Psychologie
- Ggfs. Arbeitszeugnisse oder Referenzen

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

PTA Hamburg  
Amsinckstraße 41  
20097 Hamburg.

Oder schicken Sie Ihre Unterlagen per  
Email an: [info@pta-hamburg.de](mailto:info@pta-hamburg.de).