

→ **PRIV.-DOZ. DR. MED. LOTHAR BURGH AUS**

Chefarzt der Klinik für Neurologie
Heilig-Geist-Krankenhaus Köln GmbH,
Graseggerstraße 105, 50737 Köln-Longerich

→ **DR. MED. SEBASTIAN CANISIUS**

ACliRA Consulting ApS
Dyrhusvej 20, 6270 Tønder, Dänemark

→ **DIPL. PSYCH. UND SOMNOLOGIN CHRISTINE HAMM**

Ambulanz für nicht-invasive Beatmung (NIV) und Insomnie
Kliniken der Stadt Köln gGmbH,
Krankenhaus Merheim, Lungenklinik

→ **PRIV.-DOZ. DR. MED. CHRISTIAN OLE FEDDERSEN**

Chefarzt (em) der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie
Ev. Krankenhaus Bielefeld/Haus Gilead,
Burgsteig 13, 33617 Bethel

→ **PROF. DR. MED. TILL HASENBERG**

Chefarzt Allgemein-, Viszeralchirurgie und Koloproktologie
Stellv. Ärztlicher Direktor, Leiter Helios Adipositaszentrum West,
Josefstraße 3, 46045 Oberhausen

→ **DR. SIMON DOMINIK HERKENRATH**

Chefarzt Medizinische Klinik I, Facharzt für Innere Medizin und
Pneumologie, Kardiologie, Schlafmedizin
St. Marien-Hospital, Hospitalstraße 44, 52353 Düren

→ **DR. MED. JAROSLAW JANICKI, DR. MED. LENNART KNAACK,
DR. MED. THOMAS GUTHEIL**

Zentrum für Schlafmedizin und Schlafforschung
INTERSOM Köln, Im MediaPark 4d, 50670 Köln

→ **DR. MED. WINFRIED HOHENHORST**

Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie
Alfried-Krupp-Krankenhaus,
Alfried-Krupp-Straße 21, 45131 Essen

→ **DR. MED. NIKOLAOS MANDRAKAS**

HNO Praxis Dres. Koc & Wagner,
Ludwigstraße 6a, 45739 Oer-Erkenschwick

→ **DR. MED. SANDRA OVERMANN**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Krankenhaus Porz am Rhein, Urbacher Weg 19, 51149 Köln

→ **DR. MED. DENT. MANFRED PELSER**

Praxis für Zahnheilkunde und zahnärztliche Schlafmedizin
Barbarossaplatz 10, 50674 Köln

ANREISE UND PARKEN

Wir bieten Ihnen kostenlose Parkplätze im gelb markierten **Bereich 4** des **MediaPark** an. Das Parkhaus ist weiträumig ausgeschildert und über zwei Einfahrten zu erreichen:

1 Über die **Subbelrather Straße** von der Inneren Kanalstraße und der A57 kommend.

2 Über die Straße **Am Kümpchenshof** vom Hansaring kommend. Innerhalb des Parkhauses folgen Sie bitte der Beschilderung bis zum **Bereich 4**, danach – hinter der Einfahrt (automatische Kennzeichenerkennung) – bis 4d.

Über den **Aufzug 4d** erreichen Sie den Veranstaltungsort in der **Ebene E 2**.

Reisen Sie per **U- bzw. S-Bahn** an, finden Sie uns unweit der **Haltestelle Hansaring** (U 12, U 15, S 6, S 11, S 13 / RB 25).



TERMIN

Die Veranstaltung findet statt am
18. 09. / 20. 09. / 21. 09. / 22. 09. / 25. 09. 2024
(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.)

KURS GEBÜHR

Die Kursgebühr in Höhe von **600,- €** ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das Konto von **INTERSOM Köln** bei der Apotheker- und Ärztebank zu überweisen.

VERANSTALTER

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

VERANSTALTUNGSORT

**Im Mediapark 4d
Ebene E 2**
50670 Köln
Treffpunkt am 18. September 2024
13.30 Uhr am Veranstaltungsort

ANMELDUNG

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Sandra Hoffmann
Im MediaPark 4d, 50670 Köln
Tel.: +49 (0) 221-55 400 700
Fax: +49 (0) 221-55 400 710
info@intersom.de

SPONSORING

Löwenstein Medical SE & Co. KG Referentenhonorare (1500 €)
ResMed Germany Referentenhonorare (500 €)
SOMNOmedics AG Catering (500 €)



INTERSOM KÖLN

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4d
50670 Köln

DR. MED. JAROSLAW JANICKI

*Facharzt für Innere Medizin – Schlafmedizin
Somnologe [DGSM]**

DR. MED. LENNART KNAACK

*Somnologe [DGSM]**

DR. MED. THOMAS GUTHEIL

*Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie,
Schlafmedizin*

Tel.: +49 (0) 221-55 400 700

Fax: +49 (0) 221-55 400 710

info@intersom.de, www.intersom.de

* besonderes Leistungsvolumen nach eigenen Angaben

Einladung

Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

Interdisziplinäre Ärztefortbildung

bei INTERSOM Köln

18. 09. / 20. 09. / 21. 09. / 22. 09. / 25. 09. 2024

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fortbildungsveranstaltung
Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen
am 18.09./20.09./21.09./22.09. und 25.09.2024
bei **INTERSOM Köln**.

Fax: +49 (0) 221 - 55 400 710

E-Mail: info@intersom.de

INTERSOM Köln
Zentrum für Schlafmedizin & Schlafrecherche
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis
Im MediaPark 4/d
50670 Köln

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

TITEL, NAME, VORNAME
ANSCHRIFT
ANSCHRIFT
TELEFON, FAX
EMAIL
DATUM, STEMPSEL, UNTERSCHRIFT

DAS PROGRAMM

MITTWOCH / 18.09.2024

14.00–15.30 Die Bedeutung des Schlafes und der Atmung – Erfassung und Analyse
[Dr. med. Jaroslaw Janicki, Köln](#)

15.30–15.45 Kaffee-Pause

15.45–17.00 Physiologische Grundlagen, Klassifikation und Differenzialdiagnose schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

17.00–17.15 Diskussion

17.15–18.00 Differentialdiagnose und Klassifikation der Schlafstörungen (ICSD 3-Kriterien)
[Dr. med. Jaroslaw Janicki](#) und [Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

18.00–18.15 Kaffee-Pause

18.15–19.10 Differenzialdiagnostik und Management der SBAS – Schweregrad und Symptome SBAS [Baveno-Klassifikation], Gender-Aspekte, rechtliche Gesichtspunkte, Versicherungsschutz
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

19.10–20.00 Stellenwert der Nasenatmung bei Entstehung und Behandlung der obstruktiven schlafbezogenen Atmungsstörung
[Dr. med. Nikolaos Mandrakas, Oer-Erkenschwick](#)

20.00–23.00 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

FREITAG / 20.09.2024

14.30–15.30 Hämodynamische und zerebrovaskuläre Konsequenzen bei SBAS
[PD Dr. med. Ole Feddersen, Aurich](#)

15.30–16.30 Grundlagen der polygraphischen und polysomnographischen Aufzeichnungen und deren technische Umsetzung in der Praxis
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

16.30–16.45 Kaffee-Pause

16.45–17.45 Muskeltraining und Stimulation der oberen Atemwege zur Behandlung obstruktiver schlafbezogener Atmungsstörungen
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

17.45–18.00 Kaffee-Pause

18.00–22.00 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

SAMSTAG / 21.09.2024

13.00–13.45 Grundlagen und Management der nächtlichen Positiv-Drucktherapie bei OSAS
[Dr. med. Thomas Gutheil, Köln](#)

13.45–14.00 Kaffee-Pause

14.00–15.00 Pädiatrische Schlafmedizin
[Dr. med. Sandra Overmann, Köln](#)

15.00–15.10 Kaffee-Pause

15.10–16.10 Diagnostik und Methoden zur Erfassung von Schläfrigkeit, Vigilanz und Reaktionsvermögen
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

16.10–16.55 Zahnärztliche Schlafmedizin: Therapie des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe mittels Unterkieferprotrusions-Schienen (UPS)
[Dr. med. dent. Manfred Pelser, Köln](#)

16.55–17.00 Kaffee-Pause

17.00–18.00 Bariatrische Therapie bei Schlafapnoe und Obesitas Hypoventilation
[Prof. Dr. med. Till Hasenberg, Essen](#)

18.00–22.00 Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

SONNTAG / 22.09.2024

10.00–11.00 Myklonien, Periodische Extremitätenbewegungsstörungen und Restless-Legs Syndrom.
[Dr. med. Sebastian Canisius, Tønder \(Dänemark\)](#)

11.00–12.10 Management akuter und chronischer Ein- und Durchschlafstörung
[Dipl. Psych. Christine Hamm, Köln](#)

12.10–13.10 Parasomnien
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)

13.10–14.15 Mittagspause

14.15–15.15 Das Zentrale Schlafapnoesyndrom – Pathophysiologie und Therapie
[Dr. med. Simon Dominik Herkenrath, Düren](#)

15.15–15.20 Kaffee-Pause

15.20–16.20 Narkolepsie – Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie
[PD Dr. med. Lothar Burghaus, Köln](#)

16.20–16.30 Diskussion

MITTWOCH / 25.09.2024

14.00–15.00 Praktische Übungen zur Auswertung der Beurteilung der Polygraphien anhand von Fallbeispielen
[Dres. med. T. Gutheil, Dr. med. J. Janicki, Dr. med. L. Knaack, Köln](#)

15.00–15.30 Kaffee-Pause

15.30–16.30 Ambulante Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen
[Dr. med. Jaroslaw Janicki, Köln](#)

16.30–17.30 HNO-spezifische Diagnostik (inklusive Schlafendoskopie) bei OSBAS
[Dr. med. Winfried Hohenhorst, Essen](#)

17.30–18.00 Kaffee-Pause

18.00–18.15 Diskussion und abschließende Fragen

18.15–19.00 Abschlusstestat

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie herzlich zu unserer interdisziplinären Ärzte-Fortbildung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** einladen.

Die Fortbildung erfüllt die formalen und inhaltlichen Anforderungen zur Durchführung einer ambulanten Screening-Untersuchung (nach BUB-Richtlinien) bei Patient/innen mit Verdacht auf schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS). Sie wird von den Ärztekammern, den KV-en und der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) bei der Erlangung einer Ermächtigung zur Abrechnung der ambulanten EBM-Ziffer 30900 vorausgesetzt. Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nordrhein angemeldet und wird ca. 50 Fortbildungspunkte umfassen.

Im Kurs informieren 13 schlafmedizinisch versierte Referent/innen über die neuesten Methoden der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen.

Zudem vermittelt der Kurs die erforderlichen Kenntnisse zu allen Schlafstörungen nach der International Classification of Sleep Disorders (ICSD). Anhand des diagnostischen BUB-Stufenschemas für die schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differentialdiagnostische Aspekte ebenso ausführlich dargestellt wie die praktische Durchführung, Auswertung sowie Beurteilung portabler Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der kardiorespiratorischen Polysomnographie. Dabei lernen die Teilnehmer/innen auch anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler/ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung an konkreten Fallbeispielen kennen.

Dr. med. Jaroslaw Janicki
Dr. med. Lennart Knaack
Dr. med. Thomas Gutheil